



Peligros asociados a las **condiciones de la Obra** en Manejo Manual de Carga



1 Cargas pesadas,
voluminosas o de
difícil agarre.

Recuerda que la
carga máxima para
hombres es 25 kg., y para
mujeres o menores de
edad, 20 kg.



4 Iluminación
deficiente.



2 Espacios reducidos
con superficies
irregulares
y/o mojadas.



5 Condiciones
climáticas
adversas que
aumentan el
esfuerzo físico.



3 Falta de ayudas
mecánicas o
elementos de
apoyo.



En la construcción
nos ponemos...



MANOS A LA OBRA

Y con la pega
bien hecha